

# فيروس كورونا كوفيد-19

**الأعراض**  
إنتبه للحمى، السعال و ضيق  
التنفس

قم بحماية نفسك و الآخريين



اغسل يديك  
غالباً



تجنب الإقتراب  
من الآخريين



قم بتغطية فمك  
و أنفك بكمامة



قم بتغطية  
السعال  
و العطس



قم بالتنظيف  
و التعقيم



راقب صحتك

تعلم المزيد

## ماذا تفعل في حال أصببت بالمرض

معظم الأشخاص لديهم مرض طفيف و بإمكانهم التعافي في المنزل. إذا كنت تعتقد أنك من الممكن أن تكون قد تعرضت لكوفيد-19، إتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

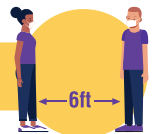
إبقى في المنزل و قم بتتبع أعراضك. في حال كان لديك إشارة تبييه طارئة (بما في ذلك صعوبة في التنفس)، إحصل على رعاية طبية طارئة على الفور.

قم بالإتصال قبل زيارة طبيبك.

إبقى في المنزل إلا للحصول على رعاية طبية



إفصل نفسك عن الآخريين



قم بمراقبة أعراضك

