

CORONAVÍRUS COVID-19

SINTOMAS

Fique atento(a) à febre, tosse e falta de ar.

PROTEJA A SI MESMO E AOS OUTROS



LAVE AS
MÃOS COM
FREQUÊNCIA



EVITE CONTATO
PRÓXIMO COM
OUTRAS PESSOAS



CUBRA A BOCA E
O NARIZ COM UMA
MÁSCARA



CUBRA O ROSTO
QUANDO TOSSIR OU
ESPIRRAR



LIMPE E
DESINFETE



MONITORE SUA
SAÚDE

O QUE FAZER SE ESTIVER DOENTE?

Saiba mais

A maioria das pessoas tem uma doença leve e consegue se recuperar em casa. Se você acha que pode ter sido exposto ao COVID-19, **entre em contato com seu médico.**

Fique em casa e acompanhe seus sintomas. Se você tiver um alerta de emergência (incluindo dificuldade para respirar), procure atendimento médico de emergência imediatamente.

LIGUE ANTES DE VISITAR SEU MÉDICO



Fique em casa, exceto para obter cuidados médicos



Isole-se de outras pessoas



Monitore seus sintomas