

# КОРОНАВИРУС КОВИД-19

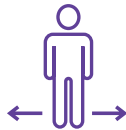
## СИМПТОМЫ

Следите за высокой температурой, кашлем и одышкой

## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ



ЧАСТО МОЙТЕ  
РУКИ



ИЗБЕГАЙТЕ  
БЛИЗКОГО  
КОНТАКТА



ЗАКРЫВАЙТЕ  
РОТ И НОС С  
ПОМОЩЬЮ  
МАСКИ



ПРИКРЫВАЙТЕСЬ,  
КОГДА КАШЛЯЕТЕ  
И ЧИХАЕТЕ



МОЙТЕ И  
ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ



СЛЕДИТЕ  
ЗА СВОИМ  
ЗДОРОВЬЕМ

## ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

*Узнайте больше*

Большинство людей болеют легко и могут перенести заболевание дома. Если вы думаете, что могли заразиться КОВИД-19, **свяжитесь с вашим врачом.**

Оставайтесь дома и наблюдайте за вашими симптомами. Если у вас есть критические признаки (включая затруднённое дыхание), срочно обратитесь за неотложной помощью.

**ЗАРАНЕЕ ПОЗВОНИТЕ ВАШЕМУ ВРАЧУ,  
ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЕХАТЬ К НЕМУ**



Оставайтесь дома за исключением получения медицинской помощи



Находитесь отдельно от других людей



Следите за вашими симптомами